



Belangrijkste spelregels zaalvoetbal 2023.

Tenue

- Het dragen van **sieraden**, ook (trouw) ringen, is niet toegestaan.
- Het dragen van **scheenbeschermers** is **verplicht**. Deze moeten geheel bedekt zijn door lange sportkousen.
- **Slidingbroeken en ondershirts** hebben dezelfde hoofdkleur als broek en shirt.
- Bij gelijke kleuren van shirts van beide teams dan speelt de **thuisploeg met hesjes**.

Aftrap

- De nemer van de aftrap mag op de helft van de tegenpartij staan, de bal mag in alle richtingen gespeeld worden. Uit de aftrap mag kan rechtstreeks gescoord worden.
- Bij de aftrap moet de tegenstander **op 3 meter afstand** staan.

Intrap

- Waar de bal uit het speelveld gaat wordt op deze plaats de intrap genomen. De bal moet op deze plaats op de lijn stil liggen voordat de intrap wordt genomen.
- De nemer mag bij de intrap met **1 voet in het speelveld** staan.

Spelhervatting

- Bij spelhervatting indirecte- of directe vrije schop moet de tegenstander op **minimaal 5 meter afstand** staan.

Doelworp

- Bij een doelworp mogen de mede spelers binnen het strafschopegebied de bal aannemen.
- De tegenstander moet zich buiten het strafschopegebied bevinden.

Vrije schop

- Wordt een vrije schop toegekend aan het verdedigend team in **eigen strafschopegebied** mag dit op elke willekeurig punt in het strafschopegebied.
- Een **indirecte vrije schop** zal door de scheidsrechter worden aangegeven met een gestrekte arm in de lucht.
- Wordt er een **muurtje** gevormd bij een (in) directe vrije schop dan mogen er geen spelers van de aanvallende partij in de muur staan.

Scheidsrechtersbal

- De scheidsrechterbal wordt toegekend aan **1 speler** van het team dat als laatste in balbezit was. De **andere spelers** moeten op een afstand van **2 meter staan**.

Deelname aan spel

- Een speler neemt deel aan het spel zodra hij het speelveld heeft betreden.
- Een wisselspeler die van de reserve bank komt moet eerst het speelveld betreden (kan zijn met 1 voet) voordat hij een intrap mag nemen.
- De wisselspeler betreedt het speelveld pas nadat de vervangende speler het speelveld heeft verlaten.
- De speler die wordt gewisseld verlaat het speelveld via de wisselzone van zijn eigen team dus voor de reserve spelers bank.

Doelverdediger

- Nadat de doelverdediger de bal heeft gespeeld mag de doelverdediger de bal niet weer spelen voordat deze pas is aangeraakt door de tegenstander.

Spelhervatting

- Een spelhervatting moet binnen de 4 seconden worden genomen nadat de speler in balbezit is gekomen.

Hoekschop

- Een hoekschop welke **niet binnen de 4 seconden** wordt genomen wordt een **doelworp** voor de doelverdediger.

Onopzettelijk hands

- Als er sprake is van onopzettelijk hands en er wordt hier op aansluitend direct of indirect gescoord, dan volgt er een indirecte vrije trap voor de tegenstander.
- Wordt de bal na deze actie aan een medespeler gegeven die vervolgens scoort dan is het een geldig doelpunt.

Commentaar op de leiding

- Commentaar op de scheidsrechter wordt niet geaccepteerd en zal worden bestraft met een gele/rode kaart.
